



RENCONTRE SPORTIVE VIRTUELLE

inter-écoles USEP Mosaik

Défi n° 2 : Carré magique

Ce qu'il faut faire

Faire le plus de sauts pieds écartés (un dans chaque case) dans l'ordre numérique.
Entre chaque série, se reposer 1mn.

J'ai réussi si

J'ai fait le plus de sauts pieds écartés dans l'ordre numérique, en 30 secondes
J'ai fait au moins 5 séries

Rôles à tenir

Arbitre : chronomètre et comptabilise le nombre de saut

Matériel

Chronomètre, craie

Variantes

Sauter sur un pied

Comptabilisation des points :

Un point par saut réussi

Faire un quadrillage de 9 cases (30cm de côté/case), numérotées de 1 à 4 en symétrie



