

Défi n° 3 : Jeux d'équilibre

Ce qu'il faut faire

A partir d'images ou de photographies, en regardant l'autre (miroir), reproduire et tenir une posture

J'ai réussi si

J'ai reproduit la figure
Je l'ai tenue au moins 30 secondes

Rôles à tenir

Meneur : montre la figure
Joueur : reproduis la figure
Arbitre : chronomètre et valide la posture

Matériel

Des photos, des images, des objets

Variantes

S'équilibrer les yeux fermés, les yeux ouverts ; sur un pied, en tenant des objets, en écartant les bras, à reculons, en tournant, en enjambant des objets, ...
S'équilibrer à 2.

Comptabilisation des points

1 point par figure réussie

